

## Wir beraten, begleiten und unterstützen...

- **...unsere Einrichtungen, Gruppen, Untergliederungen und Kirchengemeinden**

- Projektentwicklung
- Gewinnung und Motivation von Ehrenamtlichen
  - Arbeit in und mit Gruppen
  - Öffentlichkeitsarbeit
  - Vernetzung

- **...Besuchsdienste** für ältere Menschen in den Kommunen

- **...Kommunen** bei der Weiterentwicklung der örtlichen Strukturen und Angebote für Senioren

- **...Seniorenvertretungen, Familienzentren und Migrationsdienste**

**Sprechen Sie uns an!**

## Ansprechpartner:

### AWO Kreisverband Gütersloh e.V.

Doris Weißer  
Böhmerstr. 13  
33330 Gütersloh  
Tel. 0 52 41 / 90 35-16  
d.weisser@awo-guetersloh.de  
Anmeldungen Fortbildung:  
Tel. 0 52 41 / 90 35-0



### Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.

Mechtild Reker  
Königsstr. 36  
33330 Gütersloh  
Tel. 0 52 41 / 98 83-15  
reker@caritas-guetersloh.de



### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gütersloh e.V.

Ceylan Hasanovic  
Kaiserstr. 38  
33330 Gütersloh  
Tel. 0 52 41 / 98 86-20  
ceylan.hasanovic@drk-guetersloh.de



### Diakonie Gütersloh e.V.

Christine Dröge  
Strenger Str. 4+6  
33330 Gütersloh  
Tel. 0 52 41 / 98 67-35 20  
christine.droege@diakonie-guetersloh.de



## Wir bieten Fortbildungen an...

## Fachberatung für Senioren- und Ehrenamtsarbeit

mit  
Fortbildungs-  
programm  
1. Halbjahr 2020

## Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh

...für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der offenen Senioren- und Ehrenamtsarbeit

- **Älter werden**  
Informationen und Auseinandersetzung mit dem Thema „Älter werden“
- **Ehrenamt**  
Gestaltung und Weiterentwicklung der ehrenamtlichen Arbeit, Förderung und Anerkennung des Ehrenamtes
- **Gestaltung von Seniorennachmittagen**  
Anregungen für die Programmgestaltung von Gesprächskreisen und Seniorennachmittagen, zum Beispiel Lieder, Texte, Bastelanleitungen, Spiele, Bewegung und Gedächtnistraining  
Alle Teilnehmer bekommen eine Seminarmappe.
- **Bewegt älter werden**  
in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh  
Programm unter: [www.ksb-gt.de](http://www.ksb-gt.de)



# Fortbildungsprogramm

## 1. Halbjahr 2020

Bitte melden Sie sich bei der zuständigen Fachberatung für die Veranstaltungen an.

### Gestaltung von Seniorennachmittagen

#### ● Aktivieren & Bewegen

Viele praktische Beispiele sollen durch den Einsatz von Bewegung und Musik, die ganzheitliche Aktivierung des Körpers und der Sinne ansprechen. Mit viel Freude und Anleitungen zum Thema Koordination und Beweglichkeit soll ein aktives Nachmittagsprogramm für Senioren ermöglicht werden.

- Schulung der Sinne
- Beweglichkeit durch Gymnastik
- Rhythmisches Gestalten

Leitung: Ceylan Hasanovic

Ort: DRK-Zentrum  
Kaiserstr. 38, 33330 Gütersloh

Termin (wahlweise):  
Mittwoch, 13. Mai 2020 oder  
Donnerstag, 14. Mai 2020  
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr



#### ● Wir reisen durch Europa

Von Norwegen bis Italien, von Irland bis zum Baltikum, was wissen wir über die Länder, die zu Europa gehören? Kennen wir sie alle? Welche Länder gehören nicht dazu? An diesem Nachmittag wollen wir diese Ländervielfalt auf bewährte Art und Weise ein bisschen besser kennenlernen.

Leitung: Christine Dröge / Mechtild Reker  
Ort: Bauernhaus Spexard  
Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh

Termin (wahlweise):  
Dienstag, 17. März 2020 oder  
Mittwoch, 18. März 2020  
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr



## Ehrenamt

#### ● Gewinnung und Motivation von Ehrenamtlichen

- Wie gewinne und motiviere ich ehrenamtliche Mitarbeiter?
- Was wollen Ehrenamtliche?
- Welche Rahmenbedingungen brauchen Ehrenamtliche?
- Wie sprechen wir Ehrenamtliche an?
- Wo finden wir Ehrenamtliche?

Mit diesen Fragen wollen wir uns an diesem Tag beschäftigen und an praktischen Fallbeispielen arbeiten.

Leitung: Christine Dröge, Ceylan Hasanovic,  
Mechtild Reker, Doris Weißer

Termin und Ort: (wahlweise)  
Kreisfamilienzentrum im Bürgerhaus  
Masch 2a, 33829 Borgholzhausen  
Dienstag, 21. April 2020  
oder  
Spexarder Bauernhaus  
Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh  
Donnerstag, 23. April 2020  
jeweils von 9.30 – 15.30 Uhr



## Älter werden

#### ● Schätze der Vergangenheit

##### „Biografisches Erzählen“

Mit verschiedenen Methoden und Übungen wollen wir uns auf die Suche nach persönlichen Alltagsgeschichten machen und in Erinnerungen schwelgen, über die eigene Vergangenheit nachdenken und darüber sprechen.

Leitung: Doris Weißer  
Ort: AWO Zentrum für Beratung und  
Begegnung  
Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh

Termin (wahlweise):  
Dienstag, 25. Februar 2020 oder  
Mittwoch, 25. Februar 2020  
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr